# 郑州工商学院《晨练》重修方案

**【考核说明】**

《晨练》课程是一门必修课程，是学校素质教育五项工程的重要内容。通过课程考核，进一步强化实践教学过程的落实，指导学生在晨练过程中理解把握课程的内容及重要意义，引导学生积极参与体育锻炼，养成良好的生活习惯，健康快乐充实地度过大学生活。

**【考试形式】**

各学院自行组织重修。针对大学生体育锻炼、良好生活习惯养成的重要性和意义，撰写1000字左右的实践体验感悟报告。

**【注意事项】**

1.使用稿纸书写，字迹工整，内容切题，层次结构清晰。

2.提交方式：纸质作业。

3.提交作业时请学生务必标注姓名、学号、专业班级。

**【评分标准】**

五级制：优秀、良好、中等、及格、不及格。